



El peregrino que toca



LAS VIRTUDES

Gabriel Sáenz⁺⁺⁺



Si te preguntaran qué son las virtudes, ¿qué responderías?

¿Qué significa el que alguien sea virtuoso en el arte del violín? Pues bien, hoy el Peregrino quiere tocar este tema para tu vida, especialmente como médico.

Los hábitos

En primer lugar, se debe tener en cuenta el concepto de "hábito". Los hábitos son actos repetitivos realizados bajo la voluntad y la libertad de hacerlos. Existen hábitos malos llamados *vicios* que perjudican a la persona en su integridad física o moral, como el hábito de fumar, de mentir, de robar, entre otros. Por otro lado, existen hábitos buenos llamados *virtudes*.

¿Cómo se cultivan las virtudes?

Sin embargo, nosotros no nacemos virtuosos. Las virtudes debemos cultivarlas a través de mucho tiempo. Nadie es virtuoso de un momento a otro. Un violinista o un cantante lírico no se hacen virtuosos de la noche a la mañana sino después de muchos años de estudio.

Las virtudes se logran a través de actitudes firmes y estables del entendimiento y la voluntad. En otras palabras, las virtudes se adquieren mediante la voluntad. Un solo acto bueno no hace virtuoso a nadie.

Por lo tanto, las virtudes no proceden del instinto sino de un esfuerzo de la razón y de la libre voluntad.

Virtudes cardinales

En esta entrega revisaremos las virtudes llamadas cardinales o principales pues de ellas se desprenden las demás. Estas virtudes son:

- ✕ La prudencia.
- ✕ La justicia.
- ✕ La fortaleza.
- ✕ La templanza.

En la próxima entrega revisaremos las virtudes llamadas *teologales*, las cuales nos llevan a la trascendencia, a saber:

- ✕ La fe.
- ✕ La esperanza.
- ✕ La caridad o el amor.

⁺⁺⁺ Capellán CJNC. Consejero Pastoral FUJNC.

La virtud de la fortaleza



<http://www.colegionocedal.cl/ckfinder/userfiles/images/fortaleza.jpg>

Hablar de fortaleza significa enfrentar el miedo.

Todos nosotros tenemos momentos de miedo, ansiedad y angustia. ¿Quién no siente a veces momentos de repugnancia, de disgusto o de timidez? Muchas veces el miedo nos impide realizar acciones que deberíamos hacer muy bien pero nos paralizamos, como cuando se experimenta pánico escénico.

La fortaleza es una de las virtudes humanas fundamentales en la vida diaria. Los seres humanos debemos ser fuertes porque precisamente somos frágiles y vulnerables corporal y psicológicamente. Tenemos en el fondo un temor y miedo por más que queramos ocultarlo. El miedo forma parte de la naturaleza humana.

Ser fuertes...

Ser fuertes no consiste en apretar los dientes sino tomar conciencia de nuestra propia debilidad. El miedo a la muerte es el padre de todos los miedos. Somos también temerosos ante las enfermedades, las acusaciones, las calumnias, la cárcel y la soledad.

Cuando superamos el pánico descubrimos que podemos ser fuertes. La virtud de la fortaleza sirve para no sucumbir ante las adversidades, incluyendo la fortaleza frente a la muerte. La fortaleza se muestra precisamente frente a las desgracias y el sufrimiento. Casi siempre, muchos buscamos las salidas fáciles, las situaciones que nos agradan, por eso la gente huye instintivamente de todo lo que entraña sacrificio.

La fortaleza en el médico implica enfrentar procedimientos complicados y enfrentar el sufrimiento del paciente.

Variantes de la fortaleza

La virtud de la fortaleza tiene tres importantes variantes que implican la capacidad de enfrentar situaciones difíciles. Estas son:

1. La virtud de la magnanimidad. Es la capacidad de cometer obras grandes y dignas de honor. Por ejemplo, la operación Jaque, cuando el ejército colombiano liberó a cierto número de secuestrados y se necesitó enfrentar el miedo al fracaso.
2. La virtud de la magnificencia. Es la capacidad de cometer obras espléndidas y difíciles; por ejemplo, la obra del doctor Jorge Piñeros Corpas en nuestra institución.
3. La virtud de la longanimidad. Es la capacidad de tender a lo bueno aunque esté lejos el momento de alcanzarlo. También se refiere a la grandeza y constancia de ánimo en las adversidades.



La virtud de la templanza

Es la capacidad de satisfacer con equilibrio y moderación los propios instintos y deseos.



fundaciontelevisa.org/valores/wp-content/uploads/2011/11/06-Templanza-01.jpg

Esto implica otras virtudes como el dominio de uno mismo, el orden, la mesura, la armonía, el equilibrio y el autocontrol.

Con ella...

La templanza va unida a la humildad, la modestia, la sencillez en el comportamiento y es contraria a la arrogancia, la ostentación, o la búsqueda exagerada del poder.

Es importante señalar cinco aspectos donde debemos ejercitar esta virtud:

1. Templanza en la comida y la bebida alcohólica.
2. Templanza en los instintos sexuales.
3. Templanza en equilibrio de los bienes materiales, en particular el dinero.
4. Templanza en la búsqueda de honores y éxitos.
5. Templanza y moderación en estados de ira.

La templanza controla el desenfreno. La falta de templanza o intemperancia genera un entorpecimiento de los sentidos. Al contrario de los animales que autorregulan su comportamiento a través del instinto, el ser humano debe regular su vida por medio de la razón y la voluntad.

La templanza en el médico consiste en el buen trato al paciente sin hacer distinción, en esto consiste la humanización de la Medicina.

ORACIÓN DEL MÉDICO PRUDENTE Y JUSTO

Ayúdame, ioh, Señor,
a qué mis ojos sean misericordiosos,
para qué yo jamás recele o juzgue
según las apariencias a mis pacientes.
Ayúdame, oh, señor,
a qué mis oídos sean misericordiosos,
para qué no sea indiferente al sufrimiento
y quejas de mis pacientes.
Ayúdame, ioh, Señor!
a qué mi lengua sea misericordiosa,
para qué jamás hable negativamente
de mis pacientes.
Ayúdame, ioh, Señor,
a qué mis manos sean misericordiosas
y estén llenas de Caridad a mis pacientes.
Ayúdame, ioh, Señor,
a qué mis pies sean misericordiosos
para qué siempre me apresure a socorrer
y atender a mis pacientes.
Ayúdame, ioh, Señor,
a qué mi corazón sea misericordioso
para que yo sienta todos los sufrimientos
con Caridad de mis pacientes.
Qué la misericordia, ioh, Señor,
repose en mí, en mis pacientes,
y en mi familia
Amén.

+++++