



Sobre medicamentos...

“LA PRESCRIPCIÓN DIFERIDA DE ANTIBIÓTICOS PUEDE AYUDAR A SU USO MÁS RACIONAL”

Tomado de: *El Global*, 22 de diciembre de 2015

http://www.elglobal.net/noticias-medimento/2015-12-22/industria-farmaceutica/la-prescripcion-diferida-de-antibioticos-puede-ayudar-a-su-uso-mas-racional/pagina.aspx?idart=957461&utm_source=mail&utm_medium=newsletter&utm_campaign=elglobal



http://www.agenciasinc.es/var/ezwebin_site/storage/images/noticias/la-prescripcion-diferida-de-antibioticos-puede-ayudar-a-su-uso-mas-racional/5588269-7-esl-MX/La-prescripcion-diferida-de-antibioticos-puede-ayudar-a-su-uso-mas-racional_image_380.jpg

Equipos de Atención Primaria de España proponen diferir la prescripción de antibióticos en pacientes ambulatorios.

En quiénes

En concreto en pacientes con diagnósticos de faringitis aguda, rinosinusitis o bronquitis aguda. La propuesta implica explicarles que se evaluará su evolución sin antibióticos y, solo en casos en que no mejoren como se espera, deberán tomar el antibiótico (se les entrega la prescripción de acuerdo a su evolución).

Un ensayo multicéntrico en 405 pacientes permitió probar que de esta manera se hace un uso más racional (se prescribe casi un 60 % menos de antibióticos). Observaron que los síntomas duraron un poco más en los que no recibieron, pero la recuperación fue similar (complicaciones o efectos adversos, incluso igual satisfacción de ambos grupos).



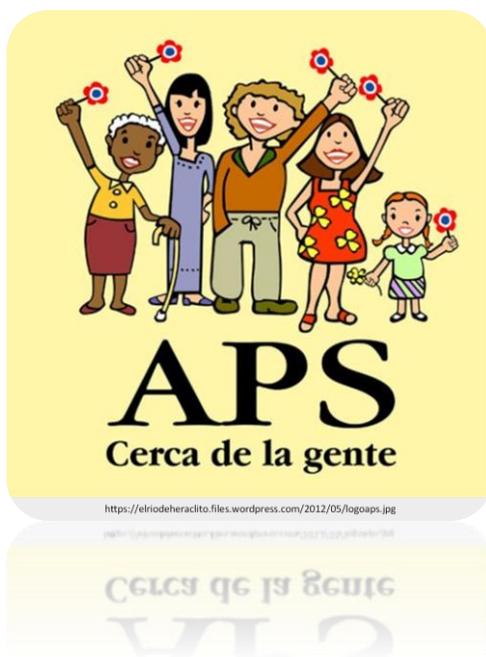
Lo encontrado

La percepción de que los antibióticos no son efectivos o no son muy efectivos fue superior en los dos grupos de prescripción diferida en comparación con los de la no prescripción o la prescripción inmediata. La satisfacción fue similar en todas las estrategias. No se observaron diferencias entre los grupos en el riesgo de complicaciones, efectos adversos o en la necesidad de visitas adicionales.

“Las estrategias diferidas pueden ser útiles en pacientes con infecciones respiratorias agudas no complicadas para ayudar al uso racional de los antibióticos, principalmente en casos de duda sobre la necesidad de utilizarlos”, concluye el doctor Pablo Alonso, coordinador de esta investigación.

Investigadores independientes**** consideran que al estudio le faltó describir mejor el proceso de aleatorización de la población, por lo que los resultados deben ser analizados con cautela.

Comentario: Qué investigación y resultado tan interesante, máxime porque el menor uso de antibióticos promueve una menor aparición de cepas resistentes, situación que tanto agobia a nuestros servicios de salud actuales. Menos es más, ese es el mensaje.



Probablemente, y con un equipo de prestación de Atención Primaria en Salud que asuma el seguimiento de los pacientes con esos diagnósticos frecuentes, a través, por ejemplo, de acompañamiento telefónico, se puede instaurar esta conducta.

**** <http://www.sietes.org/buscar/cita/99955>. JAMA Internal Medicine publicó un artículo (McCullough AR, Glasziou PP. Delayed antibiotic prescribing strategies – Time to implement? JAMA Internal Medicine (JAMA Intern Med) 2016; 176 29-30)