



“POR QUÉ ES TAN DIFÍCIL USAR LOS INHALADORES”

Tomado de:
http://www.saludyfarmacos.org/boletin-farmacos/boletines/may201601/055_inhaladores/

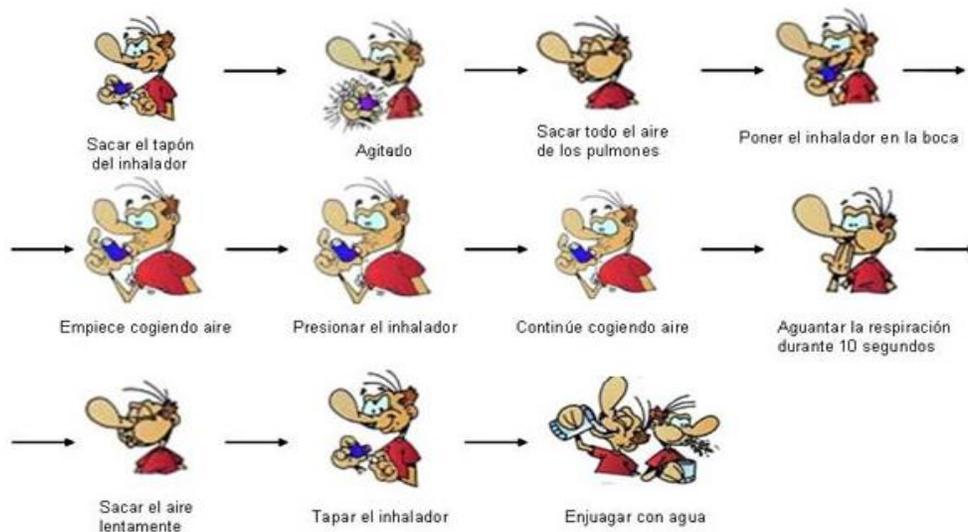
María Valerio
El Mundo, 16 de abril de 2016
<http://www.elmundo.es/salud/2016/04/16/57111115c22601d83448b45a3.html>



<http://4.bp.blogspot.com/-re0B5VFNAlU/VUoDH33IV/AAAAAAAAABFE/VV2wBo1P4/1600/inhaladores.png>

Increíblemente algo aparentemente tan sencillo como es coordinar el disparo del inhalador con la respiración no es tan fácil. Se ha calculado que un 86 % de los pacientes tienen dificultad para usarlos adecuadamente. La consecuencia obvia es la falta de respuesta con el incremento innecesario de dosis o combinación con otros fármacos.

Multitud de sistemas



http://www.cedimcat.info/images/web/contenido/Ciudadanos/Captura_de_pantalla_2014-11-13_a_las_15.35.13.png

La primera gran conclusión es que es deber de los equipos de salud dedicarle tiempo al paciente para asegurar que ha entendido cómo se usa el inhalador.



Dice el resumen: “Los dos grandes grupos de inhaladores son los presurizados (tipo *Ventolín*), que disparan el medicamento al apretar; y los llamados de polvo seco, que el paciente activa con su propia inhalación”.

Existen numerosos ejemplos en YouTube donde muestran de forma práctica cómo usarlos



<http://www.kidnesiologia.cl/wp-content/uploads/2016/02/images.jpg>

Menciona, además el resumen, que los dos errores más comunes al usar este tipo de medicación son:

1. Que no se coordine la respiración con la aspiración del fármaco (en el caso de los presurizados).
2. Que no se contenga la respiración unos 5 a 10 segundos una vez inhalado el fármaco, en una especie de apnea post-inhalación.



<http://i1.wp.com/medicinapreventiva.info/wp-content/uploads/2016/04/usando-inhalador.jpg?resize=800%2C445>

La clave esta es la paciencia (tiempo dedicado) con la que se le enseñe de forma personalizada.

§§§§ <https://www.youtube.com/watch?v=AIEwwg0aKRE>



En niños

El lema es: "ningún niño debe salir de la consulta sin saber usarlo, y si el propio médico no lo sabe usar difícilmente lo va a poder enseñar".



http://img.alibaba.com/photo/613404320/Antistatic_pediatric_aerosol_chamber_for_asthma_treatment_CE.jpg

En los más pequeños el uso de una cámara con mascarilla es la mejor opción.



<http://previews.123rf.com/images/dnivrab/dnivrab1211/dnivrab121100059/16292923-De-cerca-la-imagen-de-un-ni-o-peque-o-lindo-con-inhalador-para-el-asma-Fondo-blanco-Foto-de-archivo.jpg>

A partir de los cuatro años ya se pueden usar los métodos con boquilla, siendo clave que la inducción y preparación sea aprendida por padres, que deberán darle el ejemplo (así no le tendrán miedo).

A partir de los 6 años se recomienda, cuando se necesite, enseñar el tubohaler.

A partir de los 9 a 11 años ya están listos para aprender a usar el inhalador clásico.

Comentario: Paciencia y compromiso son las claves para enseñar a usar los inhaladores. Ambas condiciones de los equipos de APS.

