



# CATORCE DÍAS ES LA DURACIÓN DEL TRATAMIENTO IDEAL PARA LA ERRADICACIÓN DEL HELICOBACTER PYLORI

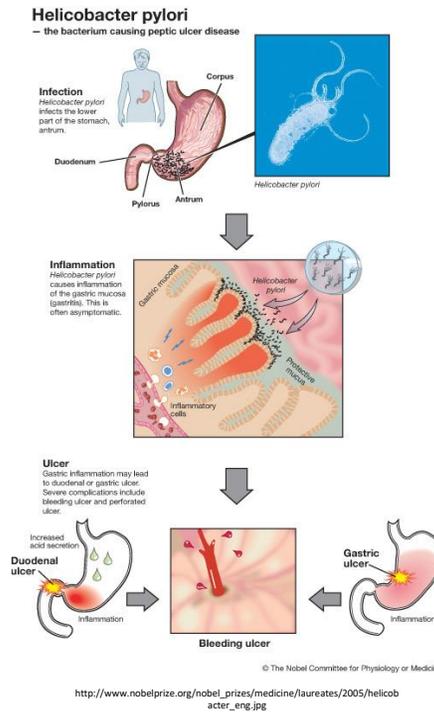
(Fourteen days is ideal treatment duration for *Helicobacter pylori* eradication)

Cochrane Pearls, 2014; 441

Traducido por Salud y Fármacos

<http://www.cochraneprimarycare.org/pearls/fourteen-days-ideal-treatment-duration-helicobacter-pylori-eradication>

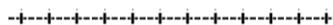
Juan Carlos González<sup>\*\*\*\*</sup>



Ante la pregunta de **cuál es el tiempo ideal de terapia** para erradicar la infección por *Helicobacter Pylori* si de 7 a 10 días o de 10 a 14, las revisiones efectuadas por los autores describen:

1. Las terapias recomendadas son:
  - 1.1. Inhibidor de bomba de protones + claritromicina + amoxicilina.
  - 1.2. Inhibidor de bomba de protones + claritromicina + metronidazol
2. El tiempo recomendado hoy por hoy es 14 días para cualquiera de los tratamientos; sin embargo, la revisión presente considera que aún la evidencia es controvertida.

**Comentario:** La evidencia se construye con la demostración con el paso del tiempo. El ideal sería poder comparar “toda una vida” de pacientes expuestos a las intervenciones recomendadas. Pero aún, y desde que se iniciaron estos seguimientos prácticamente en todas las áreas de la Medicina, no ha pasado el tiempo suficiente para estar seguros (demostrado) de lo que hoy hacemos y recomendamos. De ahí que conclusiones como la presente no sorprenden... Las conclusiones de las intervenciones en Medicina se están construyendo.



\*\*\*\* MD MPS. Director Departamento de Medicina Comunitaria. FUJNC – [juan.gonzalez@juanncorpas.edu.co](mailto:juan.gonzalez@juanncorpas.edu.co)