



# “MORIR POR UN MEDICAMENTO QUE NO ES NECESARIO ES UN ESCÁNDALO”

[http://www.saludyfarmacos.org/boletin-farmacos/boletines/nov201701/07\\_berna/](http://www.saludyfarmacos.org/boletin-farmacos/boletines/nov201701/07_berna/)

Blanca Blay

*El Diario de la Sanitat*, 24 de junio de 2017

[http://www.eldiario.es/catalunya/sanitat/Morir-medicamento-necesario-escandalo\\_0\\_656885332.html](http://www.eldiario.es/catalunya/sanitat/Morir-medicamento-necesario-escandalo_0_656885332.html)

Juan Carlos González<sup>+++++</sup>

¡Qué interesante es escuchar (o leer) a los que saben! Es el caso del profesor Bégaud. De esta excelente entrevista, permítame resaltarle los aspectos, a mi juicio, más sobresalientes.



<http://www.pharmacologie.u-bordeaux2.fr/images/BBégaud.jpg>

## Más atentos a lo que más se usa

Hace un llamado a estar pendiente de los efectos adversos o indeseables de aquellos medicamentos que usa mucha población. Como ejemplo, si el uso de ciertos contraceptivos está relacionado con el cáncer de mama, al ser usados por muchísimas mujeres, pues aumentará el número de casos. Si es así, ¿por qué usarlos?

## ¿Medicamentos no necesarios?

Alerta sobre algo imperdonable, la muerte de personas por usar medicamentos que no necesitaban. Afirma que usar un medicamento necesario, pero que conlleva riesgos, es un desafío; pero morir por uno que no se necesita es un escándalo.

## Un cuidado especial

Alerta entonces sobre los usos masivos de ciertos medicamentos, pues los efectos indeseables se verán. Por ejemplo, y llamo la atención a los medicamentos contra el colesterol (estatinas), haciendo ver los sesgos que existen en torno a los estudios que los recomendaron, pero alertando sobre los potenciales efectos deletéreos. ([https://www.youtube.com/watch?v=bCR0rDk\\_BIE](https://www.youtube.com/watch?v=bCR0rDk_BIE)).



Arte tv - Colesterol: la gran mentira? - VOF Subtitulos en español

## Sobrevalorados

Llama la atención sobre el abuso de benzodiazepinas, por ejemplo, para dormir. Pone de manifiesto como una persona mayor de 75 años ya no duerme lo mismo (fisiológicamente) y, por ende, pretender que le pueden ser útiles, es un error. En cambio, la posibilidad de los efectos adversos (caídas) o de potencializar el trastorno cognitivo se vuelve más probable.

## El problema

Afirma que el principal problema es que los médicos creemos que es necesario prescribir medicamentos ante cada atención. Eso conlleva al mal uso. Una propuesta para combatir esto es aquella en la que nos piden a los médicos que hagamos las prescripciones a mano para que tomemos conciencia de todo lo que formulamos.

<sup>+++++</sup> MD. Especialista Med. Familiar Integral, MSP. Director Departamento de Medicina Comunitaria FUJNC-  
[juan.gonzalez@juanncorpas.edu.co](mailto:juan.gonzalez@juanncorpas.edu.co)



FUNDACIÓN UNIVERSITARIA  
JUAN N. CORPAS