



“¿LA REVISIÓN DE LA MEDICACIÓN MEJORA LA SALUD?”

Does Medication Review Improve Health?
http://www.saludyfarmacos.org/boletin-farmacos/boletines/nov201701/01_revision/
Therapeutics Letter, 2017 (Enero – Febrero); 104
<http://www.ti.ubc.ca/2017/05/10/104-medication-review-improve-health/>

Juan Carlos González*****



<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQ2YayCkhu6AJJr68A5M4gJAcVb0eHw-vh0s2wiD8i5y2ZLfo>

La propuesta es que, aparte de la consulta, se revisen los medicamentos que reciben los pacientes (y se pueda verificar que se hace).

¿Sirve?

Así es, y existe evidencia de que se disminuyen los problemas relacionados con la medicación. Aún no se ha visto que tenga implicaciones sobre mortalidad u hospitalización.

¿Dónde se ha aplicado?

En Canadá, a través de los farmacéuticos comunitarios, quienes explicaron a los pacientes la forma de tomarlo y lo que se esperaba de cada medicamento; pero, además, descubrieron medicaciones que se antagonizaban.

Lo más sorprendente es haber descubierto que existen médicos prescriptores que no informaron debidamente a los pacientes.

Recomendaciones prácticas para mejorar la calidad de la prescripción de la medicación

¡Qué interesante! y textualmente “que los prescriptores escriban la indicación o el objetivo terapéutico para cada prescripción (ej. telmisartán 80 mg una vez al día para reducir la hipertensión arterial)”. En Canadá están promocionando una plataforma en donde el paciente pueda ver las interacciones, efectos indeseables, etc., de los medicamentos prescritos.

Conclusiones

Textualmente:

La revisión de la medicación es una intervención no evaluada que tiene el potencial de mejorar los resultados en salud y, por tanto, necesita ser estudiada en ensayos clínicos aleatorizados.

Los médicos prescriptores necesitan tiempo, herramientas y formación para realizar revisiones de la medicación de calidad.

***** MD. Especialista Med. Familiar Integral, MSP. Director Departamento de Medicina Comunitaria FUJNC-
juan.gonzalez@juanncorpas.edu.co



La revisión de la medicación en British Columbia podría mejorarse si los médicos utilizaran en mayor medida PharmaNet (la plataforma que se ha dispuesto para ello), se

generalizase la prescripción basada en la indicación y se hiciera más uso de los códigos de facturación para la revisión de la medicación.

Referencias

- (1) Europe PC. (n.d.). Pharmaceutical Care Network Europe.pcne.org/news/35/medication-review-definition-approved (retrieved March 14, 2017).
- (2) ISMP Canada Medication Reconciliation Project. (n.d.). ismp-canada.org/medrec/(retrieved March 14, 2017).
- (3) Huiskies VJB, Burger DM, van den Ende CHM, et al. Effectiveness of Medication Review: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. BMC Family Practice 2017; 18:5. DOI: 10.1186/s12875-016-0577-x
- (4) Jokanovic N, Tan EC, Sudhakaran S, et al. Pharmacist-led Medication Review in Community Settings: An Overview of Systematic Reviews. Research in Social and Administrative Pharmacy 2016; DOI: 10.1016/j.sapharm.2016.08.005
- (5) Messerli M. The impact of Medication Reviews by Community Pharmacists. Journal of the American Pharmacists Association 2016; 56(16):145. DOI: 10.1186/s12913-016-1384-8
- (6) Schiff GD, Seoane E, Wright A. Incorporating Indications into Medication Ordering - Time to Enter the Age of Reason. New Engl J Med 2016; 375(4):306-9. DOI: 10.1056/NEJMp1603964
- (7) Therapeutics Initiative. Reducing polypharmacy: A Logical Approach. Therapeutics Letter 2016 (Jun-Jul); 90:1-2. <http://ti.ubc.ca/letter90>
- (8) Lemay G, Dalziel B. Better Prescribing in the Elderly. CGS Journal of CME 2012; 2(3):20-6.

