



Sobre Medicamentos

“LOS MEDICAMENTOS PARA SUPRIMIR LA ACIDEZ SE ASOCIAN A INFECCIONES SEVERAS Y DIARREA”

Juan Carlos González^{††††}

Esta sección está dedicada a reforzar el mensaje de cuidado que el médico ha de tener con la prescripción de medicamentos. Todos los archivos originales pueden encontrarse con la dirección electrónica anexa a cada uno.

http://www.saludyfarmacos.org/boletin-farmacos/boletines/feb201801/03_los/
(Acid-suppressing drugs associated with serious infectious diarrhea)
Worst Pills Best Pills Newsletter, julio de 2017
Traducido por Salud y Fármacos



El problema



<https://goo.gl/Y5y9XB>

Existe un abuso en el uso innecesario de los inhibidores de las bombas de protones y los antagonistas de los receptores de histamina. Si bien están indicados en patologías o situaciones por un tiempo determinado, una tendencia ha

sido a usarlos de forma permanente lo cual supone el riesgo de un incremento de infecciones recurrentes por *Clostridium difficile*.

¿Qué hace esta bacteria?

Cohabita con otras bacterias en el colon contribuyendo a la degradación de distintos elementos de manera funcional y normal. Pero el uso de estos medicamentos altera la flora, lo que determina un crecimiento de esta bacteria que ocasiona

clínicamente la producción de una toxina que causa diarrea acuosa y cólicos estomacales y, en casos severos, la infección por *Clostridium difficile* puede ocasionar fiebre, náusea, deposiciones con sangre y otros síntomas.

¿Cómo es el mecanismo de infección?

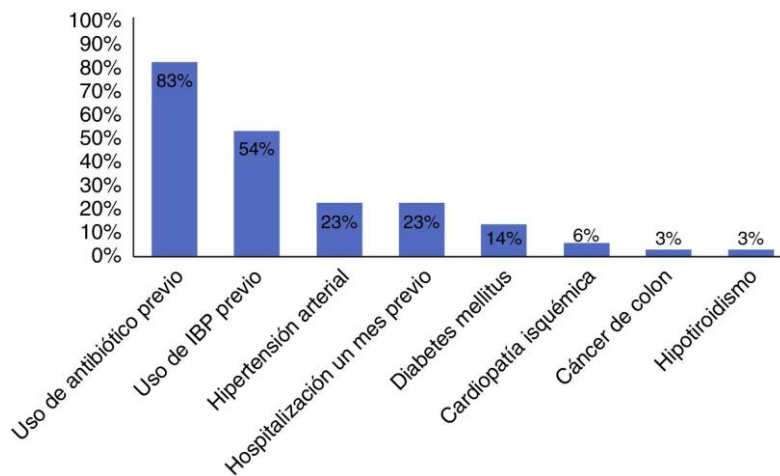
La pérdida de la acidez gástrica permite que esta bacteria se ingiera y llegue y prolifere en el colon.

^{††††} MD. Especialista Med. Familiar Integral, MSP. Director Departamento de Medicina Comunitaria FUJNC-
juan.gonzalez@juanncorpas.edu.co





La relación



<https://goo.gl/BPzHno>

En pacientes con infecciones por *Clostridium difficile*, se encontró que más del 38 % estaba recibiendo inhibidores de la bomba de protones; pero, además, las recaídas (66 % más) de estas infecciones son más frecuentes en los pacientes que reciben estos medicamentos.

El riesgo

Se incrementa dada la tendencia actual de abuso de estos medicamentos. Se ha calculado que 2 de 3 personas que toman inhibidores de la bomba de protones no los necesitan.

¿Cómo prevenir la infección por *Clostridium difficile*?

Dos medidas importantes desde el punto de vista de las medicaciones:

1. Evitar el uso de antibióticos, por ejemplo, en las tan frecuentes infecciones víricas del tracto respiratorio superior en donde no son útiles.

2. Tomar medidas preventivas sin medicamentos contra la acidez. Dice el artículo, “evite el exceso de alcohol, café, chocolate o comidas con alto contenido graso y, para la acidez nocturna, evite comer cerca de la hora de acostarse y levante la cabecera de la cama”. Si definitivamente ha de usar un medicamento, los antiácidos líquidos pueden ser mucho mejores

Bibliografía recomendada

1. Tariq R, Singh S, Gupta A et al. Association of Gastric Acid Suppression with Recurrent Clostridium Difficile Infection: A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA Intern Med. 2017 Mar 27. doi: 10.1001/jamainternmed.2017.0212.
2. Centers for Disease Control and Prevention. Healthcare-associated Infections: Clostridium Difficile Infection. Clinician’s page. Disponible en: https://www.cdc.gov/hai/organisms/cdiff/cdiff_clinicians.htm
3. Tleyjeh IM, Abdulhak AB, Riaz M et al. The Association between Histamine 2 Receptor Antagonist Use and Clostridium Difficile Infection: A Systematic Review and Meta-analysis. PLoS One. 2013; 8(3): e56498.
4. Deshpande A, Pant C, Pasupuleti V et al. Association between Proton Pump Inhibitor Therapy and Clostridium Difficile Infection in a Meta-analysis. Clin Gastroenterol Hepatol. 2012; 10(3): 225-233.
5. Food and Drug Administration. FDA Drug Safety Communication: Clostridium Difficile Associated Diarrhea can be Associated with Stomach Acid Drugs Known as Proton Pump Inhibitors (PPIs). February 8, 2012. Disponible en: <https://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm290510.htm>
6. Huang JQ, Hunt RH. Pharmacological and Pharmacodynamic Essentials of H(2)-receptor Antagonists and Proton Pump Inhibitors for the Practicing Physician. Best Pract Res Clin Gastroenterol. 2001; 15(3): 355-70.
7. Ahrens D, Chenot JF, Behrens G, et al. Appropriateness of Treatment Recommendations for PPI in Hospital Discharge Letters. Eur J Clin Pharmacol. 2010; 66(12): 1265-71.
8. Mayo Clinic [Internet]. Drugs and Supplements: Histamine H2 Antagonist. Disponible en: <http://www.mayoclinic.org/drugs-supplements/histamine-h2-antagonist-oral-route-injection-route-intravenous-route/before-using/drg-20068584> Accessed May 3, 2017.
9. Heidelbaugh JJ, Kim AH, Chang R, Walker PC. Overutilization of Proton-pump Inhibitors: What the Clinician Needs to Know. Therap Adv Gastroenterol. 2012; 5(4): 219-232.
10. Proton Pump Inhibitors: Dangerous and Habit-forming Heartburn Drugs. Worst Pills, Best Pills News [Internet]. November 2011. Disponible en: http://www.worstpills.org/member/newsletter.cfm?n_id=77 Accessed May 3, 2017.