



# NotiComunitaria



## ESCENARIOS DE PRÁCTICA DE MEDICINA COMUNITARIA

Erika Paola Benitez, Saúl Hernando Guevara.....

¡Cuánto se ha hablado de la importancia de los ambientes comunitarios en la formación del personal de la salud! La Medicina no es una excepción, ello a pesar de la dominancia de los ambientes hospitalarios, al menos en nuestro medio. La Fundación Universitaria Juan N. Corpas se ha caracterizado por tener una fuerte presencia en las comunidades ubicadas en el área de su influencia a través del programa de Medicina Comunitaria, el cual nació con el objetivo de llevar salud a dicha población. Anhela convertirse en un referente de cómo enseñar de forma práctica a los estudiantes de Medicina la Atención Primaria en Salud a través del ejemplo.

A continuación, presentamos algunos de los escenarios en los que los estudiantes realizan prácticas cuando rotan por Medicina Comunitaria en diferentes momentos de su formación.



Jardín Social Infantil Piedra Verde, donde, mediante un convenio de cooperación interinstitucional con CAFAM, se llevan a cabo acciones de promoción de la salud a través de actividades educativas dirigidas al personal docente y administrativo, a los padres de familia y a los niños. Además, se realiza en forma permanente el tamizaje pantoestatural y de neurodesarrollo a los niños y las niñas.



\*\*\*\*\* Estudiantes de Internado Medicina Comunitaria 2017 \* erika-benitez@juanncorpas.edu.co, saul-guevara@juanncorpas.edu.co



## CARTA COMUNITARIA



La práctica de Estimulación Temprana se realiza en el Centro Médico Lisboa Corpas. Esta práctica permite brindar a las madres y profesoras herramientas que contribuyan a mejorar la capacidad de aprendizaje de los niños y fortalecer su confianza, lo que, a su vez, se traduce en mejoras en la autoestima, todo lo cual es clave en la promoción de la salud.

La práctica de Escolares se lleva a cabo en la Fundación Otero Liévano, entidad ubicada en el barrio Tuna Alta de Suba, en donde niñas entre las edades de 5 a 19 años en situación de vulnerabilidad reciben atención integral. Se busca la aplicación de conceptos de pediatría en la población de la Fundación con el fin de sensibilizar a los estudiantes de Medicina frente a las problemáticas que viven las niñas y las jóvenes, a la vez que determinan los problemas de salud que pudiesen presentar para orientar la intervención requerida.



El colegio La Gaitana es un centro educativo que cuenta con dos sedes para primaria y bachillerato, respectivamente, en las jornadas mañana y tarde. En estos centros se elaboran historias de vida con los adolescentes de los cursos de bachillerato y se realizan charlas para prevención de los principales factores de riesgo que atañen a los adolescentes de acuerdo a las necesidades específicas. Las actividades son tanto colectivas como individuales (valoración de cada estudiante). En este plantel también se realizan algunas prácticas de la materia electiva "Educación Sexual y Reproductiva".



## CARTA COMUNITARIA



El colegio Alberto Lleras, ubicado en el barrio Puertas de Sol (Suba), donde los estudiantes de Medicina realizan entrevistas a los adolescentes, con autorización de los padres a través de consentimiento informado, con el fin de detectar factores de riesgo biopsicosocial que puedan alterar su desarrollo; de esta forma los estudiantes de Medicina reconocen los determinantes sociales de salud y su impacto en el paciente y su familia.



El Programa Integral de Promoción de Salud del Adolescente (PIPSA), actualmente se está realizando en tres colegios del Distrito (Gonzalo Arango, El Salitre y Simón Bolívar). El programa se desarrolla con el apoyo de estudiantes de último año de Psicología de distintas universidades como la Manuela Beltrán, la Uniminuto y la Universidad Iberoamericana, bajo la asesoría de los docentes del Departamento de Medicina Comunitaria de la Fundación Universitaria Juan N. Corpas.

AVIPAZ es una fundación ubicada en Bogotá en el barrio La Gaitana que realiza un programa teoterapéutico con el fin de brindar rehabilitación orientación y ayuda a hombres con problemas de farmacodependencia u drogadicción. En esta fundación, los estudiantes de Medicina realizan una práctica que les permite reconocer la problemática social que conlleva el consumo de sustancias psicoactivas, adquiriendo la habilidad de organizar actividades educativas de promoción y prevención en la comunidad.





Los Centros de Desarrollo Integral (CDI) del ICBF prestan servicios a madres gestantes, a madres lactantes y a sus hijos hasta los tres años de edad. En el centro ubicado en el Barrio Lisboa de la localidad de Suba, los estudiantes de Medicina, bajo la guía del docente, brindan a la comunidad conocimiento sobre lactancia materna, el manejo de la leche materna cuando la licencia de maternidad termina, la técnica de amamantar y la duración apropiada de la lactancia. Además, la resuelven dudas en torno a esta nueva etapa que afrontan y brindan apoyo en torno a los determinantes sociales de la salud (pautas de crianza adecuadas, prevención de situaciones de riesgo como el maltrato infantil, etc.) a las madres que se encuentran en situación de vulnerabilidad.

En este CDI del barrio Lisboa, los estudiantes también desarrollan varias actividades de promoción, prevención y educación en salud a través de charlas a los adolescentes sobre el autocuidado, al menos una vez a la semana. Los CDI son una de las modalidades de atención definidas en el marco de la Política Pública de Primera Infancia. Se conciben como "modalidad complementaria a las acciones de las familias y la comunidad, dirigidas a potenciar el desarrollo integral de los niños y niñas".



Adicionalmente se realizan programas con las familias escogidas de los barrios Lisboa, San Pedro, Santa Rita, Berlín y Santa Cecilia; algunas de las cuales asisten a programas como el del CDI. Estos barrios son de estratos 1 y 2 y, en algunos casos, de estrato 3, cuentan con agua potable y algunas de las casas se encuentran aledañas al río Bogotá o empresas de latonería y pintura. Los estudiantes realizan su actividad académica aplicando herramientas para evaluar la funcionalidad familiar, las características de cada ciclo vital familiar, el ecomapa, etc.

A las familias se les brinda apoyo médico con un enfoque biopsicosocial y asesoría en las crisis tanto normativas como no normativas, esperando, idealmente, prepararlas para la ocurrencia de las mismas antes que tratar sus consecuencias.

Además, se les explica cómo mantener su salud de acuerdo a las edades de cada uno de sus integrantes y se detectan problemas del entorno que, en algunos casos, explican la sintomatología de enfermedades de algunos de los miembros de la familia.



En el último piso del Centro Médico Lisboa Corpas se realiza el Programa Siembras-Salud Familiar, con el cual se busca impactar en la reducción del estrés, de patologías de origen psiquiátrico, en la creación de redes de apoyo, en la mejora de la autoestima y en la inclusión social.

Los estudiantes entienden, de forma práctica, la importancia de las redes sociales en el adulto mayor y las formas de crearlas, mantenerlas y fortalecerlas.



El Programa de Consulta Externa se realiza en el Centro Médico de Lisboa Corpas que cuenta con cinco consultorios distribuidos en el primer y segundo piso y presta el servicio de consulta externa; además, se realiza toma de glucometrías, electrocardiogramas, pruebas de embarazo, controles de crecimiento y desarrollo, certificados médicos y toma de citologías.



La Iglesia Scalabrini ha donado un lugar para que el adulto mayor pueda realizar ejercicio y comparta un momento con sus congéneres. Se encuentra ubicada en la localidad de Suba y nació con el objetivo de contribuir con el mejoramiento de las condiciones de vida de las personas residentes con ayuda de la Orden de los Caballeros de Malta. Dentro del programa se realizan toma de electrocardiogramas y glucometrías, ayuda para citas médicas y ejercicios aeróbicos y, mensualmente, se brindan charlas de hábitos saludables y enfermedades prevalentes del adulto mayor.

Las actividades de promoción y prevención de la salud se brindan en el marco de la filosofía corpista de compromiso, respeto y demás valores.



## CARTA COMUNITARIA

La Fundación Amor a Jesús, ubicada en el municipio de Cota, Vereda Parcelas, es una entidad sin ánimo de lucro que tiene como objetivo dar abrigo a los adultos mayores que han sido abandonados y no cuentan con una adecuada red de apoyo o que los recursos económicos de sus familias son escasos para sobrellevar sus comorbilidades.

La práctica que realizan en este lugar los estudiantes de Medicina les permite, no solo reconocer la fisiología del adulto mayor y su examen físico, sino sensibilizarse ante las realidades del adulto mayor. Brindan acompañamiento médico en compañía de otros servicios como Psiquiatría y Enfermería (ofrecidos por otras entidades). Además, se realizan actividades de integración donde se brinda apoyo al adulto mayor, a la vez que se escucha, no solo sus dolencias físicas sino también sus historias de su vida.



Los *Abuelos de Costa Rica* son un grupo de adultos mayores que se reúnen en el salón comunal del barrio Costa Rica de Suba. Los estudiantes de Medicina, con la guía del docente, ofrecen charlas educativas diferentes en cada actividad, teniendo en cuenta las enfermedades más prevalentes de la población que, en este caso, son las crónicas no trasmisibles. A través de esta práctica, los estudiantes, además de comprender la fisiología de dichas enfermedades, entienden los beneficios de un estilo de vida saludable y una nutrición balanceada. Además, comprenden la importancia de participar en grupos interdisciplinarios e intersectoriales para mejorar la calidad de vida de las personas, las familias y la comunidad.

El *Club de los Abuelos* (Casa de los Abuelos), ubicado en el Barrio Bilbao, es un lugar en donde se reúnen aproximadamente 80 adultos mayores. Es dirigido por un grupo de personas voluntarias (sin remuneración). Es un espacio donde los estudiantes, guiados por el docente, realizan actividad física, educan en hábitos de vida saludable para la promoción y prevención en salud. En las visitas familiares siempre se realiza un plan de mejoramiento con enfoque biopsicosocial para cada familia y sus integrantes, teniendo en cuenta que cada individuo y su salud son dependientes en gran medida de su entorno.





En los jardines sociales del ICBF se presta un servicio de atención a la primera infancia en una infraestructura que contribuye a mejorar las condiciones alimenticias de los niños mientras se aprende. En este momento los programas con los que se tiene convenio se encuentran aldañados al Centro Médico de Lisboa.

Se realizan valoraciones integrales cuando los jardines lo solicitan, lo que permite a los estudiantes, con la dirección del docente, establecer una comunicación clara y ordenada utilizando un lenguaje adecuado al nivel sociocultural del paciente, realizar recomendaciones de puericultura, alimentación, prevención de accidentes en casa, estimulación adecuada, cuidados generales del niño y orientación para asistencia a los servicios médicos.

En el Colegio La Toscana se realiza el Programa Escuela Saludable. Se hacen juegos, charlas, conversatorios, entrevistas, etc., con los estudiantes con el fin de realizar prevención, promoción y educación en salud a esta población que, por su edad, es muy receptiva. Se espera que en el futuro mantengan los hábitos de vida saludable que se les ha enseñado en el programa de *Escuelas Saludables* promovido por la OMS.



Imagen tomada de: <https://goo.gl/5pd5eR>



El programa de Adulto Mayor se desarrolla en distintos hogares geriátricos de la localidad de Suba, entre ellos, el Hogar Geriátrico Eterna Juventud (en el barrio La Campiña), la Fundación Esperanza Vivir, el Hogar San Gabriel y con otros grupos de adultos mayores como los Arrayanes y el grupo Nagasaki. En estos hogares, los estudiantes se realizan historias de vida a través de una conversación amena con el adulto mayor y se aplican las herramientas de Salud Familiar (familiograma, ecomapa, apgar familiar y encuesta biopsicosocial).



En la ESE Hospital Nuestra Señora del Carmen, ubicado en Tabio, se ha venido descubriendo comunidades para trabajar un programa de Atención Primaria Orientada a la Comunidad, dentro de las cuales se destacan un hogar geriátrico, una fundación de educación especializada para niños con discapacidades mentales, un colegio aledaño al hospital y un programa mensual de brigadas de salud que el director, el doctor Guillermo León, ha venido desarrollando en el municipio. Es así como hemos iniciado un programa piloto para evaluar la posibilidad de construir una experiencia conjunta. En tal sentido, nuestros internos hicieron unas visitas preliminares y se dispuso la apertura de un espacio de práctica para un estudiante de internado a partir del primer semestre de 2018.

El conocer los escenarios de práctica del Departamento de Medicina Comunitaria permitió constatar los proyectos sociales y ha sido parte de una experiencia enriquecedora en nuestro proceso de formación académica como internos y futuros rurales. Es el resultado del proceso que llevamos bajo la tutoría del doctor Juan Carlos González en programas de Atención Primaria Orientada a la Comunidad. Ha permitido reforzar conceptos vistos en el curso virtual realizado, pero también nos ha enriquecido como personas ya que hemos visto cómo la solidaridad, la participación ciudadana, el compromiso, y el respeto son valores que persisten en las comunidades y hacen que estos programas sean un éxito.

Consideramos esta una oportunidad para que nuestro programa comunitario crezca y permita que más personas se vean beneficiadas y que nuestros compañeros adquieran nuevos conocimientos, destrezas y aptitudes, de tal modo que tengan una perspectiva distinta de lo que es la salud y que sean integrales en su actuar. Además, pudimos ver que el trabajo realizado de corazón y con pasión es la mejor medicina que la comunidad puede recibir de parte de nosotros. Hace falta mucho camino por recorrer, pero esperamos que este trabajo sea un incentivo más para mejorar, aliarnos con otras entidades y dejar en alto el nombre de nuestra alma mater.



El trabajo en la comunidad es una forma de intervención social creada para aportar a los estudiantes de la Fundación Universitaria Juan N. Corpas conocimientos en Medicina al mismo tiempo que ayudan a las personas de la comunidad mediante ofrecerles apoyo en sus circunstancias biopsicosociales para promover la calidad de vida.

