



Bioética y Ecología



“CAMBIO CLIMÁTICO Y SALUD”

Resumen por Juan Carlos González Quiñones****



Imagen tomada de: <https://bit.ly/2HHHiw3>

¿Cómo comprometernos en torno a enfrentar el cambio climático? Habiendo muchísimas formas de hacerlo, en este número queremos poner de manifiesto el llamado que hace la OMS. Nosotros proponemos abordar este tema el mayor

número de veces que sea posible, esperando así contribuir a la toma de conciencia de la situación que vive nuestra humanidad (1).

Datos y cifras

Cambio climático y salud

El cambio climático influye en los determinantes sociales y medioambientales de la salud

- Aire limpio
- Agua potable
- Alimentos suficientes
- Una vivienda segura

Los niños, en particular los de los países pobres, son más vulnerables a los riesgos sanitarios resultantes



Las enfermedades más mortíferas se agravarán al ser más sensibles al clima

- Diarreas
- Malnutrición
- Malaria
- Dengue

Mejoras en la salud con la reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero mediante avances en:

- Transporte
- Alimentos
- Uso de energía

Defunciones según las repercusiones sanitarias*



*Evaluación llevada a cabo por la OMS teniendo en cuenta sólo algunas de las posibles repercusiones sanitarias

Fuente: OMS

Miguel Mulás / Agencia EFE

Miguel Mulás / Agencia EFE

**** MD. Especialista Med. Familiar Integral, MSP. Director Departamento de Medicina Comunitaria FUJNC-juan.gonzalez@juanncorpas.edu.co



CARTA COMUNITARIA

1. El cambio climático influye en los determinantes de la salud, en particular, en la manera de alimentarnos, en el acceso al agua potable y en la posibilidad de respirar aire limpio.
2. Se predice que mundialmente, entre los años 2030 y 2050, el cambio climático ocasionará 250 000 defunciones por año debido a:
 - 2.1. Malnutrición.
 - 2.2. Paludismo.
 - 2.3. Diarrea.
 - 2.4. Estrés calórico.
3. Se ha calculado que cada año por atención directa de enfermedades ocasionadas por el cambio climático se gastarán entre dos mil y cuatro mil millones de dólares de 2018 a 2030.
4. Una vez más, serán los países con menos recursos los que recibirán el primer gran impacto y tendrán las víctimas.
5. Si la humanidad pudiese controlar la **emisión derivada** de:
 - 5.1. El transporte.
 - 5.2. La elección de los alimentos.
 Se mejoraría el aire y con ello la salud de la humanidad.

Cambio climático

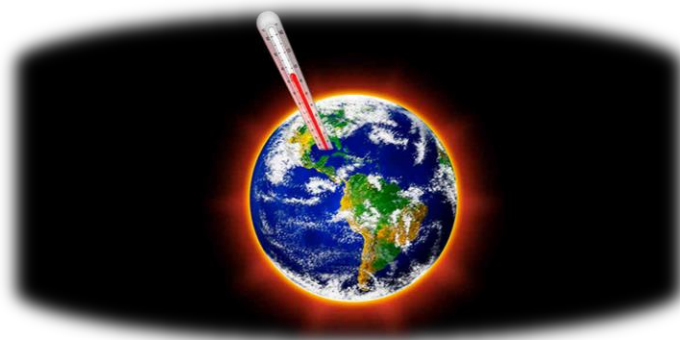
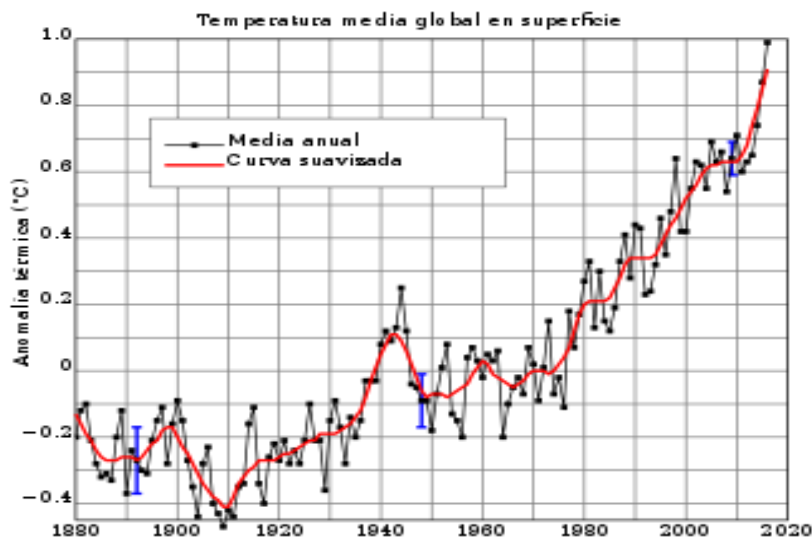


Imagen tomada de: <https://bit.ly/2D1QCW1>

La actividad humana ha liberado cada vez más CO₂ y otros gases que aumentan el **efecto invernadero**, generando así el cambio climático (calentamiento). Esto está bien

sustentado y didácticamente muy bien explicado por el político norteamericano Al Gore en el documental "La verdad incómoda" (2).



Evidencia contundente

La relación entre producción de CO₂ y aumento de la temperatura está demostrada. La expresión climática de dicho aumento de temperatura es el fundimiento de los glaciares y los fenómenos meteorológicos extremos (más huracanes, más fenómenos del niño, etc.).



En salud: calor extremo



Imagen tomada de: <https://bit.ly/2G1Sf61>

Esta situación se ha incrementado, siendo particularmente peligrosa para la población de tercera edad; un ejemplo de esto son las 70 000 muertes de esta población que dejó la ola

de calor de Europa en 2003 (3). El calor extremo incrementa la contaminación del aire (aumento de ozono) y aumenta los niveles de polen y otros alérgenos.

Desastres naturales y variación de la pluviosidad

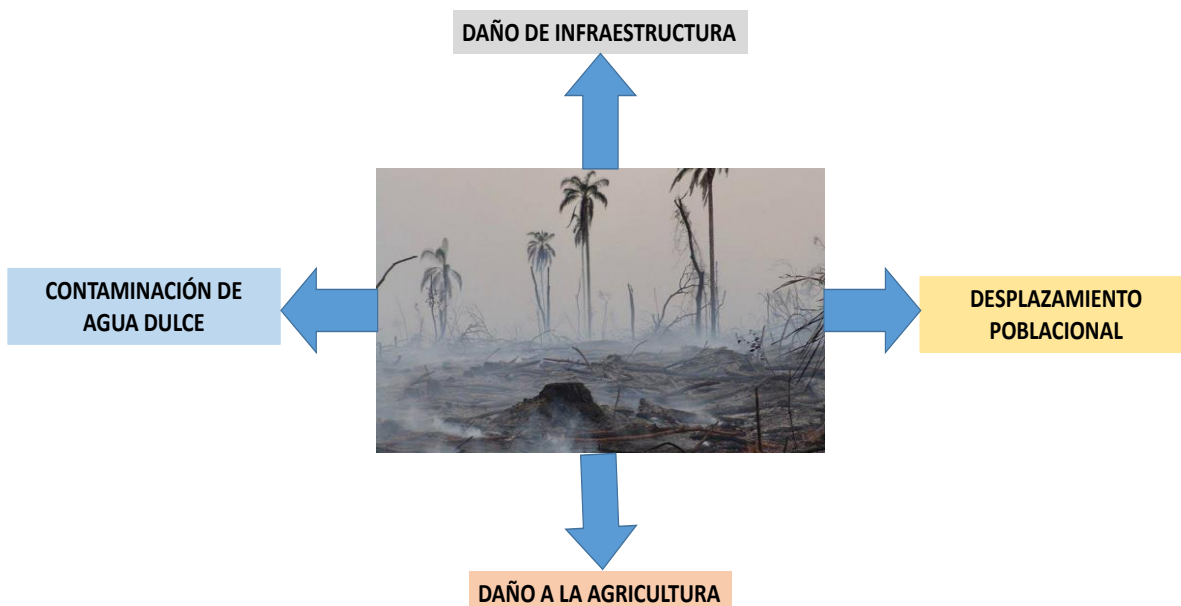
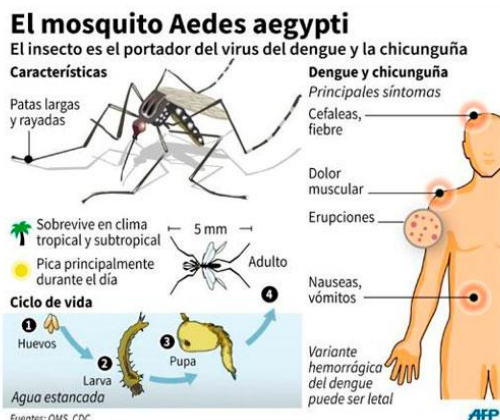
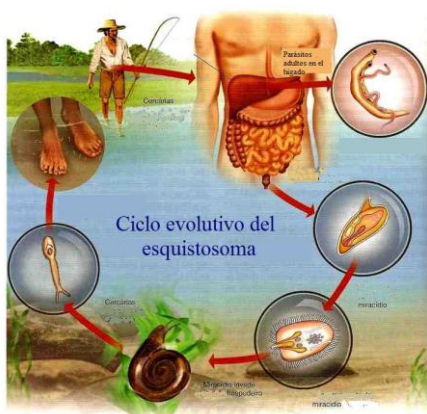


Imagen tomada de: <https://bit.ly/2Tv0EGw>

Se prevé que cada año se incrementarán los desastres naturales trayendo consigo las muertes derivadas (se calcula en 60 000 cada año) y, dejando, además:

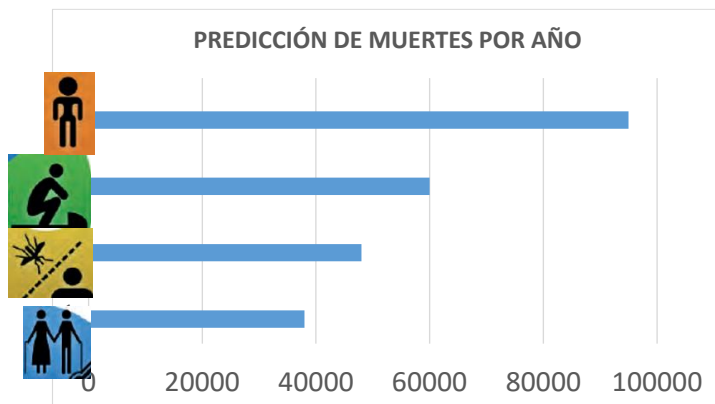
1. Destrucción de infraestructuras, tales como hogares, servicios de salud, etc.
2. Desplazamiento poblacional (4), dado el ascenso de los mares, con las consecuencias propias de tal situación.
3. Afectación severa de la agricultura determinada por la alteración en las temporadas o la pérdida de tierra útil (se calculan 3 millones de muertes debido a esto cada año).
4. Contaminación o alteración de las fuentes hídricas potables con la consiguiente afectación para la salud, en especial la de los niños (se calcula la muerte de 750 000 niños en el mundo causada por diarrea).

Distribución de las infecciones



El clima influye de manera importante en muchas enfermedades infecciosas (5). Por ejemplo, a raíz de la prolongación de las estaciones de transmisión, se prevé un aumento importante de los casos de esquistosomiasis (Asia), de paludismo y dengue (zonas tropicales).

En síntesis... ¿cuántos y cuáles serán las causas de mortalidad?



La desnutrición, la diarrea, el paludismo y el calor provocarán en 2030 un incremento progresivo en la mortalidad mundial.

¿Quiénes están en riesgo?

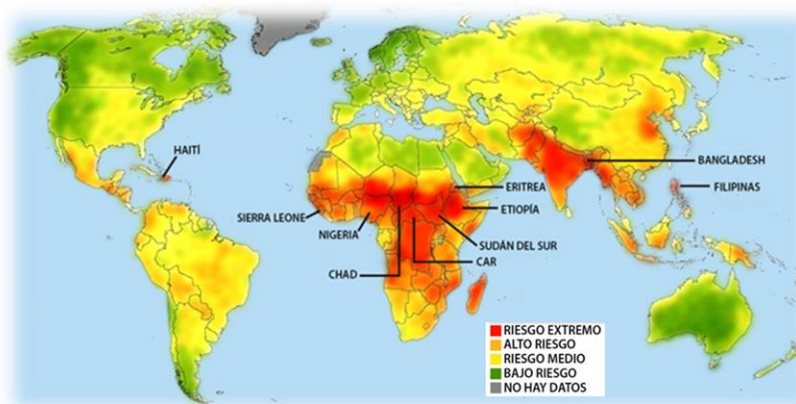


Imagen tomada de: <https://bit.ly/2S7Krug>

Si bien todo el mundo se verá afectado, el mayor daño lo recibirán pequeños países insulares, regiones costeras y, por supuesto, las zonas polares. Claro, la población infantil y los

adultos mayores son los primeros en presentar las manifestaciones y, como siempre, el impacto será mayor en los países con menos recursos económicos.



Respuesta de la OMS

6 acciones contra el cambio climático



Sostenibilidad para todos www.sostenibilidad.com

Imagen tomada de: <https://bit.ly/2UAArqa>



Sin duda, disminuir el uso de combustibles fósiles en los vehículos tendría un inmenso impacto. Por tal razón, la promoción del transporte masivo está a la vanguardia de los esfuerzos, así como el uso de la bicicleta o el caminar, lo que, además se traduce en bienestar para el ser humano. Reconocer y disminuir la huella de carbono de cada uno (6),

reciclar y una dieta que contemple la reducción de gases invernadero (a través de la disminución del consumo de carnes rojas derivadas de vacas y cerdos pues de su excremento emana gas metano), junto con una conciencia a favor de los bosques y una exigencia a los gobiernos, son las pautas que podemos y debemos impulsar.

¿Qué podemos hacer desde las profesiones de la salud? (7)

≡ EL PAÍS

INTERNACIONAL

GIRA DE BUSH | EL PULSO SOBRE KIOTO

El Protocolo de Kioto: medidas para mitigar el cambio climático

La cumbre de Rio de Janeiro en 1992, junto con la ratificación de firmas en 1997 del *Protocolo de Kioto*, es hasta la fecha el mayor compromiso conseguido. Sin embargo, hoy por hoy, las propuestas y propósitos están en entredicho pues algunos

de los principales productores de emisiones de CO₂ no han cumplido ni ratificado lo propuesto. El tomar conciencia individual y proceder en consecuencia es un acto válido que debemos promover.

Tomar conciencia de que el cambio climático afecta la salud

Una manera es insistir en los procesos educativos en cómo se afecta la salud tanto de las poblaciones como de los individuos. La formación en las ciencias de la salud debe contemplar las consecuencias del calor extremo, el incremento de infecciones o la exposición a desastres naturales.



Aprovechar sus actividades para sensibilizar

En la consulta, los profesionales de la salud pueden aprovechar la oportunidad para dedicar tiempo a sensibilizar a los pacientes frente a los efectos del cambio climático en la salud y exhortarlos a asumir compromisos.

Analizar las repercusiones del cambio climático en la comunidad

En particular, en las poblaciones que habitan zonas de riesgo, se debe promover la construcción de planes para enfrentar los riesgos y unirse a otros sectores distintos de la salud para promover dichas actividades (trabajo intersectorial).

Participar en la Salud Pública

Si el profesional de la salud y su equipo son responsables de una comunidad en torno a servicios de salud, deben organizar la Salud Pública de tal población teniendo en cuenta los riesgos a que se exponen, implementando procesos de vigilancia que les ayude a enfrentar los problemas. Asimismo,

deben calcular los riesgos en materia de alimentación, prevenir y sostener el acceso al agua, analizar los riesgos derivados de la exposición a vectores y calcular las posibilidades de desastres, para tener planes de contención.

Alentar a las instituciones de salud a predicar con el ejemplo

El profesional de la salud debe participar y contribuir, con la institución donde labore, a promover acciones tendientes a proteger el medioambiente. Cuando son entidades de salud,

lo que hagan tiende a tener un buen impacto en los pacientes que allí acuden.

Insistir en acciones que brindan salud y disminuyen el daño ambiental

Por ejemplo, estimular a los pacientes a usar como transporte las bicicletas o a caminar, no solo contribuye a disminuir el uso de vehículos que emiten CO₂, sino que también es saludable. Impulsar estas acciones resulta clave y, al hacerlo,

es importante recalcar su doble beneficio. Vale la pena revisar qué de la vida diaria de nuestros pacientes se puede modificar para contribuir con la disminución de la huella de carbono y, asimismo, promover su salud.



Nuestra universidad tiene un programa (8) incentivado por las directivas, especialmente expresado a través de un laboratorio de farmacología vegetal (LABFARVE) (9), a través del cual se han creado políticas destinadas a promover la salud ambiental.

En conclusión, este artículo pretende impulsar el compromiso desde nuestro actuar con la ecología y el saber que, "el planeta es contigo..."

¡Corpas vive!

REFERENCIAS

- (1) Organización Mundial de la Salud [Internet]. Cambio climático y salud [1 diciembre de 2018]. Disponible en: <https://bit.ly/2HHHiw3>
- (2) Youtube. La verdad incómoda. Disponible en: <https://bit.ly/2DQO9zt>
- (3) Terra Ecología Práctica [Internet]. Repasando los registros: más de 52000 europeos murieron de calor en el verano de 2003. Disponible en: <https://bit.ly/2UzYfuc>
- (4) UNHCR ACNUR [Internet]. Disponible en: <https://bit.ly/2MHVN6K>
- (5) Berberian G, Rosanova MT. Impacto del cambio climático en las enfermedades infecciosas. Arch. argent. pediatr. [Internet]. 2012 Feb [citado enero 28 de 2019]; 110(1): 39-45. Disponible en: <https://bit.ly/2S4VO5W>
- (6) Parque Arvi Corporación. Calcula tu huella de carbono. Disponible en: <https://bit.ly/2DNegHJ>
- (7) OMS. Proteger la salud frente al cambio climático. Diez acciones prioritarias sugeridas a los profesionales de la salud. Disponible en: <https://bit.ly/2BdZ84e>
- (8) Urrea G. Manifiesto: El planeta sí es contigo. Carta Comunitaria. 2017; 24(141): 89-95. Disponible en: <https://bit.ly/2WIyk5s>
- (9) FUJNC [Internet]. LABFARVE, ciencia por naturaleza. Disponible en: <https://bit.ly/2GiaK9Y>

Índice de los artículos sobre bioética y ecología publicados de 2015 a 2019

Título	Autor	Número	Enlace
Manifiesto: "El planeta sí es contigo"	Gustavo Urrea P.	Vol. 24, Núm. 141 (2016)	https://goo.gl/8TtQjS
Breve resumen sobre el artículo: "Un camino sin más muertos"	Juan Carlos González Q.	Vol. 26, Núm. 146 (2018)	https://goo.gl/hhnYSM
La tragedia de los campos comunales	Juan Carlos González Q.	Vol. 26, Núm. 149 (2018)	https://bit.ly/2SqaFbl
"Cambio climático y salud"	Juan Carlos González Q.	Vol. 27, Núm. 150 (2019)	Este número.

