



Sobre Medicamentos

Esta sección está dedicada a reforzar el mensaje de cuidado que el médico ha de tener con la prescripción de medicamentos. Todos los archivos originales pueden encontrarse en la dirección electrónica anexa a cada uno.

“¿Y AHORA QUÉ HAGO CON LOS MEDICAMENTOS QUE SOBRARON?”

Un estudio encontró que los colombianos no saben cómo deshacerse de los fármacos en desuso”

Prescripción, Farmacia y Utilización. Tomado de: <https://bit.ly/2GgDZdN>
El Tiempo, 2 de octubre de 2018. <https://bit.ly/2ygw9vg>

Juan Carlos González⁵⁵⁵⁵



Imagen tomada de: <https://bit.ly/2UJ1yzg>

Resumen:

Se trata de los resultados obtenidos por el Centro de Información sobre Medicamentos de la Universidad Nacional (CIMUN).

El objetivo de este llamado es recordarnos que la mayoría de los colombianos no sabemos qué hacer con la inmensa medicación que sobra. En el 78 % de los hogares encuestados existen medicamentos guardados sin uso. El camino que recorren los medicamentos sobrantes es:

1. El 22 % los arroja a la basura.
2. El 18 % los obsequia a entidades de atención a población vulnerable.
3. El 18 % no sabe dónde quedaron.
4. El 6 % los bota al inodoro.
5. El 4 % los lleva a puntos especiales. Hacen notar que 4 de cada 5 encuestados no saben de la existencia de esos puntos especiales y, paradójicamente, 9 de cada 10 entrevistados saben las consecuencias que tiene para el medioambiente botar esos medicamentos.

⁵⁵⁵⁵ MD. Especialista Med. Familiar Integral, MSP. Director Departamento de Medicina Comunitaria FUJNC-
juan.gonzalez@juanncorpas.edu.co



¿Por qué sobran?

1. En un 25 % porque mejoraron y dejaron de tomarlo.
2. En un 18 % porque se olvidaron de terminarlo.
3. Un 6 % porque la EPS le dio más del que necesitaba.
4. Un 10 % porque cambió de medicación.

Nos exhorta a...

- ✓ Tomar conciencia de lo que se debe hacer con los medicamentos sobrantes.
- ✓ Lograr que no sobren (cantidad precisa que se va a consumir).
- ✓ Promover un cambio de hábitos y actitudes sobre el uso y consumo de los medicamentos.

Sensibilizar sobre los puntos azules



Imagen tomada de: <https://bit.ly/2MV54EO>

Los puntos azules son contenedores donde se pueden depositar de forma segura los residuos de medicamentos vencidos, parcialmente consumidos o que sobren. Están ubicados en las principales droguerías, grandes superficies y almacenes de cadena del país,

Textualmente: Recomendaciones básicas

- ✓ No toda consulta al médico debe terminar en una prescripción. Los medicamentos son solo una parte del cuidado de la salud.
- ✓ Se debe consumir la totalidad del tratamiento que el médico recetó y con los intervalos de dosis recomendados.
- ✓ En caso de que la persona se mejore o fallezca y sobren medicamentos, se debe ubicar el Punto Azul más cercano para depositarlos (<https://bit.ly/1PStdJZ>).
- ✓ Las cajas, los frascos y las etiquetas se deben destruir o dañar para que no puedan ser reutilizados.
- ✓ No regale ni entregue estos medicamentos a otras personas.