



“LAS TIAZIDAS, EL PRIMER PRODUCTO PARA LA HIPERTENSIÓN”

Tomado de: <https://bit.ly/2WRllyr>
JM. Wright, VM. Musini, R. Gill
Cochrane Library, 18 de abril de 2018. <https://bit.ly/2HjEnsZ>
Traducido por Salud y Fármacos

Juan Carlos González⁺⁺⁺⁺



Resumen:

Dada la alta prevalencia de la hipertensión y del impacto de la medicación, se volvió a hacer una revisión de cuál es el mejor medicamento para iniciar un tratamiento cuando se hace necesario prescribir. Ya desde 2009 existía evidencia del uso de la hidroclorotiazida.

La revisión, ¿qué comparó?

Comparó diuréticos tiazídicos, betabloqueantes, inhibidores de la ECA y bloqueadores de los canales de calcio con placebo. Los metaanálisis se hicieron sobre casi 60 000 pacientes.

La ratificación del hallazgo

Tiazidas en dosis bajas para iniciar tratamientos (cuando se hace necesario prescribir) pues reducen más la mortalidad cardiocerebrovascular que los otros medicamentos.

Recomendación

Usar tiazidas en dosis bajas como primera respuesta de intervención medicamentosa cuando la hipertensión lo amerite.

Índice de los artículos sobre medicamentos publicados de 2015 a 2018

| Título | Autor | Número | Enlace |
|---|-------------------------|--------------------------|---|
| Condiciones clínicas y terapéuticas que requieren gastroprotección | Juan Carlos González Q. | Vol. 23, Núm. 132 (2015) | https://bit.ly/2SaHPY3 |
| Perlas de la biblioteca Cochrane sobre hipertensión clínica | Juan Carlos González Q. | Vol. 23, Núm. 133 (2015) | https://bit.ly/2AooZWb |
| Comentario del artículo: "Eficacia de la vacuna del VPH a finales de 2014" | Juan Carlos González Q. | Vol. 23, Núm. 134 (2015) | https://bit.ly/2BqMr6T |
| Comentario sobre el artículo "Catorce días es el tratamiento ideal para la erradicación del helicobacter pylori" | Juan Carlos González Q. | | https://bit.ly/2QcN5wQ |
| Comentario del artículo: "El uso excesivo de antibióticos causa estragos entre los residentes en asilos de ancianos" | Juan Carlos González Q. | Vol. 23, Núm. 135 (2015) | https://bit.ly/2DG1ATI |
| Comentario del artículo: "Reduciendo la polimedición. Una aproximación lógica". | Juan Carlos González Q. | | https://bit.ly/2Krl3IF |
| Comentario sobre el artículo "Reino Unido: un 7 % de los ingresos hospitalarios se debería a reacciones adversas a medicamentos". | Juan Carlos González Q. | Vol. 24, Núm. 137 (2016) | https://bit.ly/2OXHR3x |

⁺⁺⁺⁺ MD. Especialista Med. Familiar Integral, MSP. Director Departamento de Medicina Comunitaria FUJNC-
juan.gonzalez@juanncorpas.edu.co



| Título | Autor | Número | Enlace |
|---|-------------------------|--------------------------|---|
| Comentario sobre el artículo "Hipotiroidismo en adultos: Tratar pacientes sintomáticos". | Juan Carlos González Q. | | https://bit.ly/2FE1xd6 |
| Comentario sobre el artículo: "La prescripción diferida de antibióticos puede ayudar a su uso más racional". | Juan Carlos González Q. | | https://bit.ly/2Tz9T8K |
| Comentario sobre el artículo: "Características clínico-epidemiológicas de pacientes hospitalizados en tratamiento con antibióticos de uso restringido en un hospital de segundo nivel: Análisis de prescripción". | Juan Carlos González Q. | Vol. 24, Núm. 138 (2016) | https://bit.ly/2Aewdf4 |
| Comentario del artículo: "¿Por qué es tan difícil usar los inhaladores?". | Juan Carlos González Q. | | https://bit.ly/2BrDav6 |
| Comentario sobre el artículo "¿El conocimiento de la contracepción de emergencia afecta su uso entre adolescentes de enseñanza media en Brasil?" | Juan Carlos González Q. | | https://bit.ly/2znvort |
| Comentario sobre el artículo "Adultos mayores: Cuide los medicamentos para cuidar su salud". | Juan Carlos González Q. | Vol. 24, Núm. 139 (2016) | https://bit.ly/2KrO4nw |
| Comentario sobre el artículo "Conocimientos y prácticas de pacientes sobre disposición de medicamentos no consumidos. Una aproximación a la ecofarmacovigilancia. | Juan Carlos González Q. | | https://bit.ly/2TBhTgw |
| Resumen del artículo: "Resistencia de bacterias a antibióticos, la nueva 'crisis' del siglo XXI". | Juan Carlos González Q. | | https://bit.ly/2DDQ4HT |
| El desperdicio de medicamentos y la creación de superbacterias | Juan Carlos González Q. | Vol. 24, Núm. 140 (2016) | https://bit.ly/2QetaO9 |
| Resumen: "La OMS diseña un plan de acción para combatir el abuso de antibióticos". | Juan Carlos González Q. | | https://bit.ly/2Ktde5d |
| Resumen de: "¿El Ensayo SPRINT cambia nuestro enfoque sobre los objetivos de tensión arterial?" y otros artículos de "Salud y Fármacos". | Juan Carlos González Q. | Vol. 24, Núm. 141 (2016) | https://bit.ly/2DWqXkC |
| <i>Primum non nocere</i> | Jairo Echeverry R. | | https://bit.ly/2DDGgxE |
| Un nuevo informe presenta casi 100 conclusiones sobre los efectos para la salud de la marihuana y los productos derivados del cannabis | Juan Carlos González Q. | Vol. 25, Núm. 143 (2017) | https://bit.ly/2PPxweY |
| Transcripción del artículo: "Este médico quiere que sus pacientes consuman menos medicamentos". | Juan Carlos González Q. | Vol. 25, Núm. 144 (2017) | https://bit.ly/2DWr3bY |
| Comentario sobre el artículo: "Uso de la mejor evidencia para el manejo de la hipertensión". | Juan Carlos González Q. | Vol. 25, Núm. 145 (2017) | https://bit.ly/2FE1QVi |
| Comentario sobre el artículo: "La iniciativa de la desprescripción". | Juan Carlos González Q. | | https://bit.ly/2R5Pbfe |
| Comentario sobre el artículo: "Morir por un medicamento que no es necesario es un escándalo". | Juan Carlos González Q. | Vol. 26, Núm. 146 (2018) | https://bit.ly/2FFczPI |
| Comentario sobre el artículo: "¿La revisión de la medicación mejora la salud?" | Juan Carlos González Q. | | https://bit.ly/2DEIiNZ |
| Comentario del artículo: "Los medicamentos para suprimir la acidez se asocian a infecciones severas y diarrea". | Juan Carlos González Q. | | https://bit.ly/2QjE2Kq |
| Comentario del artículo: "Medicamentos que acaban mandando a los pacientes a la sala de emergencia". | Juan Carlos González Q. | Vol. 26, Núm. 147 (2018) | https://bit.ly/2TCBczk |
| Comentario del artículo: 11 medicamentos que debería considerar seriamente desprescribir". | Juan Carlos González Q. | | https://bit.ly/2PPxJyM |
| Resumen del artículo: "Efectos adversos de los antihipertensivos que no suelen monitorearse ni se tratan". | Juan Carlos González Q. | | https://bit.ly/2Q97xyP |
| Resumen del artículo: "Medicamentos y conducción". | Juan Carlos González Q. | Vol. 26, Núm. 148 (2018) | https://bit.ly/2S9zMdX |
| Resumen: "Cómo reducir el riesgo de errores en la prescripción". | Juan Carlos González Q. | | https://bit.ly/2Tzx2rL |
| Usando la vacuna del VPH para entender el concepto de riesgo/beneficio | Juan Carlos González Q. | Vol. 26, Núm. 149 (2018) | https://bit.ly/2MXqTmj |
| "Y ahora qué hago con los medicamentos que sobran?" | Juan Carlos González Q. | | |
| "Odontología. ¿Tengo que dar antibióticos?" | Juan Carlos González Q. | Vol. 27, Núm. 150 (2019) | Este número. |
| "Las tiazidas, el primer producto para la hipertensión" | Juan Carlos González Q. | | |

+++++