



Un nuevo informe presenta casi 100 conclusiones sobre los efectos para la salud de la marihuana y los productos derivados del cannabis



The National Academy of Sciences, Engineering and Medicine
Informe de Prensa, 12 de enero de 2017

http://www8.nationalacademies.org/onpinews/newsitem.aspx?RecordID=24625&_ga=1.232139931.524626704.1484279064
Traducido por Salud y Fármacos



http://www.lamarihuana.com/wp-content/uploads/2011/07/portapapeles01mariaa_11.jpg

Afirma el resumen que la marihuana ha entrado con fuerza en el mundo de la Medicina; sin embargo, aún su uso con mucho es más recreativo que medicinal (90 % a 10 %). Este comité se encargó de hacer una exhaustiva revisión y nos presentan sus conclusiones.

Cifras importantes



<http://www.eltiempo.com/contenido///mundo/ee-uu-y-canada/IMAGEN/IMAGEN-16394011-2.png>

Calculan que cerca de 22 millones de estadounidenses la han usado con fines recreativos en los últimos 30 días. Alertan por el incremento en el número de consumidores recreativos del 6,2 % (2002) al 8,3 % (2015).



Efectos terapéuticos



<https://sensiseeds.com/blog/wp-content/uploads/2014/11/Cannabis-and-cancer-1.jpg>

Se ha usado de forma empírica en casos de dolor crónico reduciéndolo de forma significativa. En los espasmos musculares de la esclerosis múltiple ha demostrado, por vía oral, buenos resultados. Igual ha sucedido para el manejo de las náuseas y vómitos inducidos por la quimioterapia.

¡Cuidado!



<http://cdm.tn.com.ar/sites/default/files/styles/public/2016/05/18/marihuanaalvolante-tana.jpg>



http://www.vanguardia.com/sites/default/files/magacache/Noticia_600x400/foto_grandes_400x300_noticia/2016/12/07/web_120510026_bir_cc.jpg

Existe evidencia de aumento de riesgo de accidentes y, donde su uso recreacional está autorizado, son más frecuentes las intoxicaciones accidentales de niños (en los lugares casi se ven tres veces más incidentes de este tipo que donde están proscrita).

Cáncer

No se encontró evidencia de que fumar marihuana aumente el riesgo de padecer de cáncer (los asociados con fumar tabaco). El consumo de los padres no conlleva a riesgo de cáncer en los hijos.

Riesgo cardiovascular, enfermedad respiratoria e inmunidad

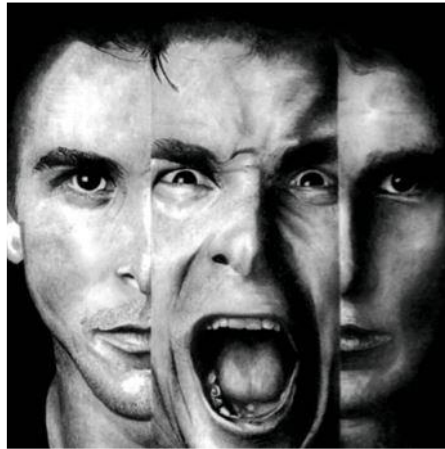
Consideran que aún no existe evidencia concluyente en sentido cardiovascular, aunque se debe indagar más si se relaciona con ataques al corazón. Fumar de manera regular se relaciona con irritación bronquial (tos y flemas) pero, al dejar de fumar, desaparecen tales manifestaciones. El comité

no pudo concluir si fumar marihuana se relaciona con EPOC o asma.

No existe aún evidencia de efectos de los cannabinoides en el sistema inmunológico. Existe algún grado de evidencia (aún limitada) de efectos antiinflamatorios.



Salud mental



<http://www.marihuana-medical.com/wp-content/uploads/2014/03/esquizofrenia.jpg>

La evidencia relaciona el uso de la marihuana con enfermedades mentales tales como la esquizofrenia, la ansiedad social y la depresión.

¿Paradojas?

Asimismo, se ha visto que en personas con esquizofrenia y otras psicosis, el consumo de la marihuana puede asociarse a un mejor aprendizaje y de memoria.

Lo grandes consumidores que tienen enfermedad bipolar son más propensos a tener pensamientos suicidas y a un aumento de los síntomas que los que no consumen.

La frecuencia y los problemas

El uso más frecuente de cannabis conlleva a un **uso más problemático** entendido como aquel consumo que está generando problemas al propio consumidor o a su entorno y dentro de estos problemas incluiríamos los problemas de

salud física, psíquica, problemas sociales e incluso conductas de riesgo que pueden poner en peligro la vida o la salud del consumidor. Por eso, el uso a edades más tempranas se acompaña de mayor frecuencia de uso problemático.

Se sabe y se confirma que...



<http://hospitalafranciscodesis.org/wp-content/uploads/2016/03/imagenes.jpg>

Luego del consumo el aprendizaje, la memoria y la atención se alteran. No se tiene evidencia de si luego del consumo frecuente persisten las alteraciones en estos aspectos

(secuelas). Claramente se relaciona su consumo con fracaso escolar. Encontraron pruebas limitadas del consumo con tasas de desempleo y bajos ingresos.



¿Otras sustancias?

Existen pruebas (aún limitadas) de su relación con el aumento de consumo de cigarrillos. Existe evidencia moderada de la relación entre consumo de cannabis y el de otras sustancias psicoactivas

En torno a las embarazadas


Se relaciona con bajo peso al nacer, pero reconocen que aún no existe evidencia clara de asociaciones entre cannabis y embarazo.

Una gran conclusión


CONSUMO DE MARIHUANA

La legalización en el mundo


Algunos países permiten el consumo de la también llamada "macoña" o "hierba" con fines medicinales o recreativos, gracias a las reformas en sus legislaciones. Conoce los principales sitios donde su uso es legal.




Portugal
Abolió el concepto de delito, sustituyéndolo por una sanción administrativa, con un límite de posesión y consumo.




Estados Unidos
En 24 estados se permite su uso medicinal. Alaska, Colorado y Washington aprobaron un referéndum que permite la distribución de hierba de uso recreativo.




Uruguay
Se promulgó la Ley 19.172 que regula la producción, venta y consumo de cannabis, con un plan integral de educación y prevención.




Holanda
Existe una política de tolerancia que norma los "Coffe Shops", espacios en los que se vende y compra marihuana de manera legal desde 1979.




Colombia
Se aprobó una norma que permite la posesión de uso personal. El consumo no está penalizado, pero lo prohíben en circunstancias específicas.




Canadá
Es legal el uso de marihuana con fines terapéuticos, creando una regulación para el cultivo y su venta.



Bélgica
En 2001 se despenalizó su posesión y consumo, pero no puede consumirse en espacios públicos.



Corea del Norte
No considera la marihuana y el opio como drogas, por lo que su cultivo y venta no es penalizado.



Chile
La Ley 20.000, no prohíbe el consumo personal y privado, pero penaliza el consumo en grupos así como su producción y venta. Este año se discute su consumo medicinal.

SABÍAS QUE...
El pasado 20 de abril se celebró el Día Internacional de la Marihuana, que reunió a consumidores, vendedores y productores para expresar acciones en favor de su legalización.

NOTA IMPORTANTE
Algunos otros países no penalizan la portación de una mínima cantidad de marihuana, sin embargo su consumo, producción y venta si se consideran delitos.

177.6 millones consumen marihuana en el mundo

227 millones la han consumido alguna vez

Fuente: delo.com.mx, semana.com, druglawreform.info, bbc.co.uk, sociedadelpais.com, unodc.org, World Drug Report 2014, mexico.cnn.com, royalqueensseed.es. Investigación y redacción: Jennifer Rosado Martínez. Fuentes: Edición: Mónica I. Fuentes Pacheco. Arte y Diseño: Alberto Nava Consultora.

http://www.altonivel.com.mx/assets/extras/landings/info-Consumo-de-marihuana-la-legalizacion-en-el-mundo.jpg

El comité hizo énfasis en la necesidad de hacer muchos más estudios y hacen notar que en tanto esté proscriba, por ejemplo, por parte de la DEA como sustancia tipo 1 (sustancias controladas como una droga sin uso medicinal) las necesarias investigaciones se verán limitadas.

